CURSO DE CLOWN: LA SABIDURÍA DE LA MENOPAUSIA

2 - 6 agosto 2023

Caserío Sorabile, Intza, Navarra.

Amaia Ariztegi y Esther Carrizo

¿qué ofrecemos?

Un espacio íntimo y seguro, en plena naturaleza, donde explorar el tránsito a la mujer madura a través del círculo sagrado, herramientas corporales como la danza o el chi kung y la profundidad del encuentro con tu propia payasa, esa que llevas dentro.

Y nutrirnos con el descanso, las risas, el sol, el agua, los árboles, la calma y la compañía.

¿para qué?

Para contactar con herramientas que te puedan ayudar en el camino de la conciencia y libertad para la otra mitad de tu vida.

Para mirar amorosamente los cambios físicos, emocionales, mentales y espirituales y poder atenderte mejor en tus necesidades de cambio de piel.

Para conectar y honrar las semillas que llevas dentro.

¿desde dónde lo ofrecemos?

Desde nuestro propio proceso que nos va llevando por caminos de construcción serena y de exploración amplia. **Honrando la vivencia individual.**

La payasa viene **a encontrarse y a perderse** en estos caminos. Ella, con su habitual **sabiduría**, nos traerá el **perfume de lo escondido**, deleitándose en cada aventura, viviéndola intensamente, como ella sabe hacer.

El humor viene de la mano de la payasa, no porque su objetivo sea hacer reír, sino porque en su exploración va **jugando con luces y sombras** y nos trae sus **logros y sus fracasos con la misma inocencia y franqueza.**

¿a quién va dirigido?

Mujeres de más de 35 años que estén atravesando o hayan transitado ya el fascinante proceso del climaterio o perimenopausia.

Alojamiento

Habitaciones para 6 y 8 personas
2 baños para compartir
Salón de estar, porche exterior, entorno natural con las Malloas de telón de fondo.
En Intza, a medio camino entre Pamplona y Donostia.

Facilitadoras

Esther Carrizo
www.uhartean.com

Amaia Ariztegi
LaMujerHabitada.com

Más información

Precio total: 550€
Curso: 330€
Estancia pensión completa: 220€
Al hacer la inscripción se abonan 330€, y los 220€ restantes la semana antes de venir al curso. En caso de anulación antes del 30 de junio, se devolverá el importe de la inscripción

Plazas limitadas: 14 participantes

Comida ovo-lacto-vegetariana: si tienes alguna restricción alimentaria, háznoslo saber.

Inscripciones: +34 655 047 535 Amaia - amaia@lamujerhabitada.com
+34 678 115 820 Esther - esther@uhartean.com